Interieurbeplanters en lichamelijke belasting

Inhoudsopgave

↗ Wat is de gewenste situatie?
↗ Maatregelen
↗ Checklist
↗ Toelichting op de maatregelen

Goedgekeurd door Sociale Partners

Getoetst door Nederlandse Arbeidsinspectie

Het werk van een interieurbeplanter kan lichamelijk belastend zijn, zoals bij het in- en uitladen en het verplaatsen van grote planten of plantenbakken en watertanks of jerrycans. Mechanische hulpmiddelen kunnen het werk vaak lichter maken.

Wat is de gewenste situatie?

✓ Eén persoon tilt niet meer dan 23 kg en duwen en trekken van meer dan 30 kg wordt voorkomen (dat is ongeveer 100 kg. lading op een steekwagen of een kar).

Maatregelen

→ Zet, waar nodig, hulpmiddelen in om zwaar tillen, duwen en trekken te voorkomen.

Checklist

- [ ] Is een plant of een bak te zwaar (> 23 kg), moeilijk te hanteren of moet deze over een langere afstand verplaats worden? Vraag hulp of verplaats het met een hulpmiddel, zoals een steekwagen of een palletwagen.
- [ ] Gebruik een sjorband bij het verschuiven of draaien van een grote plant, zodat je rug recht blijft tijdens het werk.
- [ ] Beperk het duw- en trekgewicht tot 30 kg. (dat is ongeveer 100 kg. lading op een steekwagen of een kar).
- [ ] Gebruik een drempelplaat of drempelhulp bij stoepranden en drempels die te hoog zijn om er gemakkelijk overheen te kunnen rijden.
- [ ] Voorkom werk boven schouderhoogte en gebruik een trap.

Toelichting op de maatregelen

Organisatie en voorbereiding

- Bij het opstellen van het interieurbeplantersplan rekening houden met te tillen gewichten of de inzet van hulpmiddelen en de bereikbaarheid van de planten bij onderhoud en verzorging.
- Voorkom te zwaar werk met de tankwagen of watergeefkar (voorbeeld oplossing).
  - Zorg bij laden en lossen voor een lichte / lege watergeefkar.
  - Gebruik veilige rijplaten bij laden en lossen van de tankwagen of zo mogelijk een lift. Zie ook bij "Wat u verder nog moet weten".
  - Ga na of een accu-aangedreven tankwagen aangeschaft kan worden.
- Voorkom veelvuldig tillen vanaf de grond van volle gieters; gebruik een techniek waarbij de gieter op de juiste tilhoogte gevuld kan worden, bijvoorbeeld met een accu-aangedreven waterpomp op de tankwagen.
- Gebruik interieurbeplanting die gemakkelijk te verplaatsen is, bijvoorbeeld plantenbakken die op wielen staan.
- Zorg voor afspraken met opdrachtgevers over de bereikbaarheid van de plantenbakken. Door de opstelling van bureaus en kasten kunnen planten bij onderhoud soms moeilijk bereikbaar worden voor de interieurbeplanter.
- Is het werk fysiek zwaar belastend, zorg dan voor tijdige inzet van hulpmiddelen; zoals een steekwagen, palletwagen, wielonderstel voor plantenbakken, enz.



- Voorkom zwaar werk bij het nemen van drempels. Zorg voor een drempelplaat of drempelhulp om over drempels, stoepranden, e.d. heen te kunnen rijden.
- Zijn deze hulpmiddelen niet inzetbaar? Overleg met de opdrachtgever en/of ontwerper over alternatieven.
- Zorg ervoor dat hulpmiddelen op tijd op de werkplek aanwezig zijn.

Wat u verder nog moet weten

- Het laden en lossen van de tankwagen of watergeefkar is fysiek zwaar werk. Een mogelijke oplossing voor het ergonomisch laden en lossen van de watergeefkar is het principe van een brancard in de bedrijfswagen. Een voorbeeld van de watergeefkar en het brancardsysteem is te vinden in de rubriek arbeidsvriendelijke producten.





- Als er sprake is van valgevaar, raadpleeg Werken op hoogte.



Tilband voor grote potplanten.



Drempelplaat 1.



Drempelplaat 2.